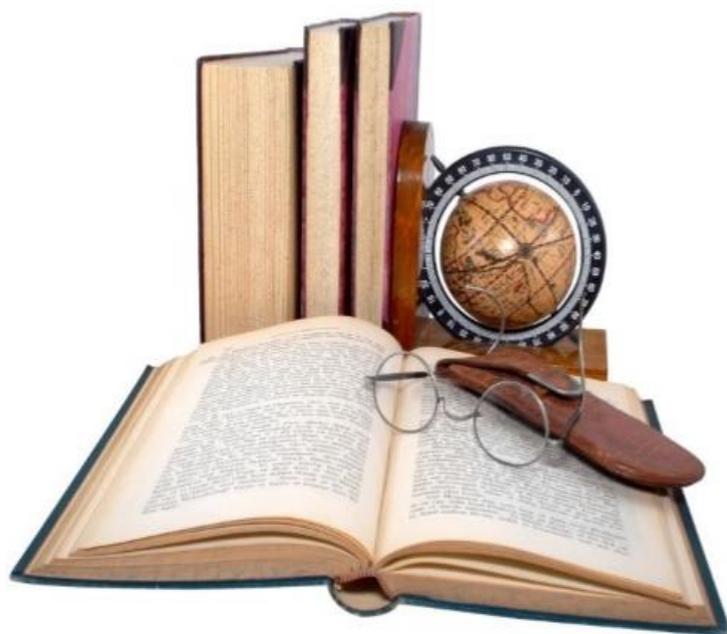


Книги, меняющие жизнь

Библиографический обзор литературы



С книгами у нас обстоит дело так же, как и с людьми. Хотя мы со многими знакомимся, но лишь некоторых избираем себе в друзья, в сердечные спутники жизни
Людвиг Фейербах

Ярославль
2019

Департамент культуры Ярославской области
Государственное учреждение культуры
Ярославской области
«Областная юношеская библиотека имени А.А. Суркова»
Информационно-библиографический отдел

Книги, меняющие жизнь

Библиографический обзор литературы

Ярославль

2019

ББК 91.9: 83

К 53

Книги, меняющие жизнь: библиографический обзор / сост. С.В. Баклажова; отв. за вып. Н.Н. Щепеткова; ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А.А. Суркова», информационно-библиографический отдел. – Ярославль, 2019. – 28 с.

© ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А.А. Суркова», 2019

К читателю

Есть книги, после прочтения которых никогда не будешь прежним. Заявление громкое, но правдивое. Возможно, некоторые из вас, читая такие книги, выписывали цитаты, а когда заканчивали чтение, – понимали, что «мир изменился». Возможно, у кого-то уже есть своя книга, изменившая взгляд на жизнь.

Мы предлагаем вам познакомиться с подобными книгами, имеющимися в фондах Областной юношеской библиотеки имени А. А. Суркова.

Библиографическое пособие рассчитано на широкий круг читателей, прежде всего на молодёжь, а также всех тех, кто заинтересован этой темой.



Грэй Дж. Женщины с Венеры, мужчины с Марса: они такие разные, что им нужно учиться понимать друг друга / Джон Грей; пер. с англ. Н. Кирилловой, В. Дюбиной. – Москва: Гелиос; Киев: София, 2002. – 400 с.

Автор книги Джон Грей специалист по разбору запутанных отношений мужчины и женщины. По сути, он сформулировал одну простую истину: мы с разных планет. А разве можно обижаться на инопланетянина, если он отказывается мыть посуду или долго собирается на вечеринку? Просто он не знает, как ведут себя на вашей планете.

Психолог Джон Грэй рассказывает о своей семье, о своем браке, о семейных ситуациях своих клиентов.

«Мы ошибочно исходим из того, что, если наши партнёры любят нас, они будут реагировать и вести себя так же, как реагируем и ведём себя мы, когда любим».¹

¹ Грэй Дж. Женщины с Венеры, мужчины с Марса: они такие разные, что им нужно учиться понимать друг друга. – М.; Киев, 2002. – С. 23.

«...Предложить помощь и содействие прежде, чем о них попросят, – это на Венере самое яркое проявление любви».¹

«Предложить мужчине совет, когда он о нём не просит, – это то же самое, что намекнуть ему, будто он не способен справиться с задачей самостоятельно».²

«Вот один пример. Том и Мэри отправились на вечеринку. Машину вёл Том. После того как они минут двадцать прокрутились в малознакомом квартале среди одних и тех же домов, Мэри поняла, что Том сбился с пути, и ... посоветовала ему обратиться... за помощью. Том сразу как-то ушёл в себя, замолчал. <...> Мэри было невдомёк, из-за чего так переживает её муж. Ведь она, давая ему совет, хотела всего лишь сказать: «Я люблю тебя, не хочу, чтобы ты расстраивался, и поэтому предлагаю тебе свою помощь». А вот что услышал он: «Я не верю, что ты сумеешь сам выбраться отсюда...».³

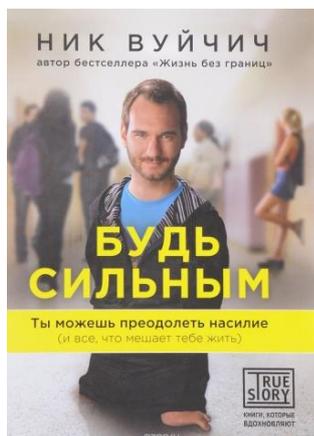
Автор книги предлагает не только теоретический анализ различий между мужчинами и женщинами, но также даёт и практические советы.

¹ Грэй Дж. Женщины с Венеры, мужчины с Марса: они такие разные, что им нужно учиться понимать друг друга. – М.; Киев, 2002. – С. 37.

² Там же. – С. 34.

³ Там же. – С. 39.

Если из всей книги вы усвоите только то положение, что мужчины – выходцы с Марса, а женщины – с Венеры, то и оно поможет вам быть любящими и доброжелательными.



Вуйчич Ник. Будь сильным. Ты можешь преодолеть насилие (и всё, что мешает тебе жить) / Ник Вуйчич; пер. с англ. Т. Новиковой. – Москва: Эксмо, 2015. – 256 с. – (Проект TRUESTORY. Книги, которые вдохновляют). 12+

Автор представленной книги Ник Вуйчич родился без рук и ног, но он вполне независим и живет полноценной жизнью: получил два высших образования, самостоятельно печатает на компьютере, занимается серфингом, увлекается рыбалкой, плавает и даже ныряет с трамплина в воду. Написал несколько книг: «Жизнь без границ. Путь к потрясающе счастливой жизни», «Неудержимый. Невероятная сила веры в действии», «Будь сильным. Ты можешь преодолеть насилие (и все, что мешает тебе жить)», «Безграничность. 50 уроков, которые сделают тебя возмутительно счастливым».

Ник откровенно рассказывает о своих физических проблемах, о том, как было нелегко смириться со своим

состоянием. Ему потребовалось немало лет, чтобы научиться видеть в своих проблемах не препятствие, а возможность роста, ставить перед собой большие цели и добиваться желаемого.

Книга «Будь сильным. Ты можешь преодолеть насилие (и всё, что мешает тебе жить)» адресована тем, кто подвергается притеснению, преследованию. В нашем мире таких людей много, особенно среди детей и подростков.

Ник Вуйчич не раз становился объектом насмешек и издевательств. И теперь он делится своим опытом. Например, как создать зону безопасности, следить за своими эмоциями, выработать стратегию защиты, помочь другим и быть хозяином своей жизни.

«Если кто-то причинил вам боль, то постарайтесь облегчить боль других. Если к вам не испытывают сочувствия, измените ситуацию, сочувствуя другому человеку. Если никто не вступает за вас, сами вступитесь за другого. <...> Вы поймёте, что всё происходящее в вашей жизни – не случайно. Всё зависит от вашего выбора. Мы... не в состоянии помешать... людям говорить и делать то, что

причиняет нам боль, но у нас есть непоколебимая сила... выбирать собственные реакции и образ жизни».¹

Несмотря на инвалидность, Нику удалось найти себя в жизни и обществе, встретить свою любовь и стать отцом.



Любовь без границ. Путь к потрясающе счастливой любви / Ник Вуйчич, Канаэ Вуйчич; пер. с англ. Т. Новиковой. – Москва: Эксмо, 2015. – 352 с. – (Проект TRUESTORY. Книги, которые вдохновляют).

12+

Книгу «Любовь без границ. Путь к потрясающе счастливой любви» Ник Вуйчич написал при участии своей жены – Канаэ Вуйчич.

До встречи со своей будущей женой он был уверен в том, что ни одна женщина его не полюбит и не захочет выйти за него замуж. В этом сомневались и его близкие люди. В этой книге Ник и Канаэ делятся с читателями историей своей любви.

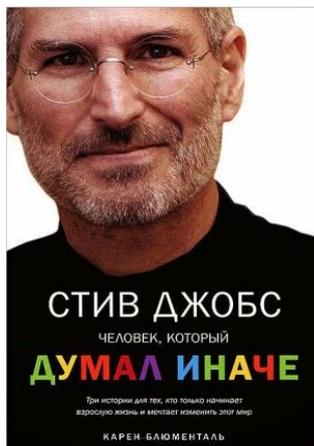
«Все мы вступаем в брак с собственным багажом – и я имею в виду вовсе не сумки и чемоданы. Многие мужчины и

¹ Вуйчич Н. Будь сильным. Ты можешь преодолеть насилие (и всё, что мешает тебе жить). – М., 2015. – С. 31.

*женщины вступают в брак, сохраняя неуверенность, связанную с прежними неудачными отношениями. Кто-то вырос в неполной или не самой гармоничной семье, и теперь ему трудно доверять людям. ...В брак приносим с собой обиды, недоверие и проблемы, которые не имеют ничего общего с нашими супругами. <...> ...Когда мы стали жить с Канаэ, меня ... расстраивало, что я не могу приготовить ей обед или помыть посуду. <...> ...Неуверенность ещё больше обострилась после рождения Киоси – ведь я не мог взять его на руки и успокоить, когда он плакал. <...> Когда возникала какая-то проблема, с которой я не мог справиться, как «нормальный» муж, я начинал ворчать на Канаэ, а она не понимала, чем вызвала моё раздражение. Знакомая ситуация? Всё дело в невидимом багаже прошлого... <...> Если вы не научитесь приспосабливаться друг к другу, семейная жизнь может превратиться в «несвященную» войну, а разве вам это нужно?».*¹

Советы этой пары будут полезны и тем, кто находится в поиске второй половины, и тем, кто её уже нашёл.

¹ Любовь без границ. Путь к потрясающе счастливой любви / Ник Вуйчич, Канаэ Вуйчич. – М., 2015. – С. 207-211.



Блюменталь К. Стив Джобс. Человек, который думал иначе / Карен Блюменталь; пер. с англ. Д. Александрова. – Москва: АСТ, 2014. – 416с. 12+

Истории великих людей всегда привлекают, чтобы вдохновиться, восхититься и понять, как оно быть человеком-легендой. В своей книге «Стив Джобс. Человек, который думал иначе» детская писательница и журналист Карен Блюменталь рассказывает о жизни и открытиях удивительного человека.

Стив Джобс – человек, который не только думал иначе, он думал на многие годы вперед.

Каждый из нас пользуется достижениями, которые пришли в нашу жизнь благодаря таким людям, как Стив Джобс.

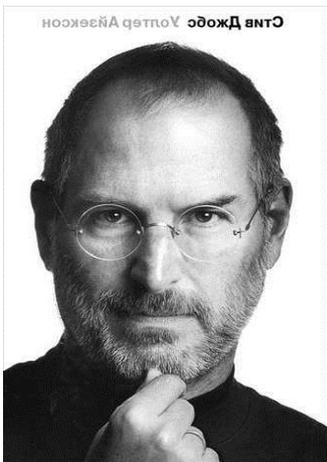
Стив Джобс – американский изобретатель, получивший широкое признание в качестве открывателя эры информационных технологий. Он является основателем компаний Apple и Next, создателем первого домашнего компьютера и интернет-планшета, а также легендарных MacBook, iPod и iPhone. Стив Джобс основал компанию Pixar, создавшую с помощью компьютерных технологий

мультипликационные фильмы, породив новый класс персонажей: «История игрушек», «Тачки», «В поисках Немо».

Стива вырастили приёмные родители Клара и Пол Джобс. «Спустя годы Джобс вспоминал, что отец «проводил с ним много времени... учил делать вещи, разбирать, а потом заново собирать разные механизмы». <...> Отец воспитал в мальчике категорическое неприятие халтуры. К примеру, он говорил: *«Если ты столяр и получил заказ на красивый комод, нельзя в задней части использовать фанеру, хотя её и не будет видно, когда шкаф поставят к стене. Ты будешь знать, из чего сделана задняя стенка, поэтому, если хочешь жить с чувством, что всё сделал правильно, используй вместо фанеры красивую деревянную доску»*. На соответствие этой заповеди Джобс проверял все товары, которые производила компания Apple. *«Чтобы спать спокойно, нужно, чтобы наши устройства соответствовали высочайшим критериям качества и были эстетичными», – говорил Стив*».¹

Книга заряжает энергией, желанием творить, делать своё дело, быть сильным.

¹ Блюменталь К. Стив Джобс. Человек, который думал иначе. – М., 2014. – С. 18-19.



Айзексон У. Стив Джобс / Уолтер Айзексон; пер. с англ. Д. Горяниной, Ю. Полещук, А. Цырульниковой, А. Чередниченко. – Москва: Астрель: CORPUS, 2012. – 688 с. 16+

В основу книги американского журналиста Уолтер Айзексона «Стив Джобс» легли беседы с самим Стивом Джобсом, а также интервью с его родственниками, друзьями, соперниками и коллегами.

Ещё при жизни Стив Джобс сам выбрал автора, который напишет его биографию. Книга Айзексона не содержит рекламы созданных Джобсом технологий. Она открывает перед нами человека, с его особенностями и недостатками. Джобс мог быть резким и грубым, в его жизни было множество ошибок, но, возможно, если бы он их не совершил, то мир бы не узнал его имени. Этот человек всегда стремился к совершенству и никому не давал поблажек: *«Джобс и его коллеги-инженеры <...> Apple придумали интерфейс, который позволял не только перетаскивать окна и файлы, но и складывать их в папки. <...> Система Apple воплотила метафору рабочего стола в жизнь: можно было всё трогать, двигать, перетаскивать с места на место. Инженеры Apple*

совместно с дизайнерами добавили на рабочий стол симпатичные иконки, разработали выпадающее меню для каждого из окон и ввели возможность открывать файлы и папки двойным щелчком мышки. Джобс их каждый день поторапливал».¹

В этой книге друзья и коллеги Стива Джобса откровенно рассказывают о его одержимости, стремлении всё контролировать, а также о его перфекционизме:

«И даже в обустройстве жилища не обошлось без причуд. Джобс купил отличный дом в горах неподалёку от Лос-Гатоса, повесил картину Максфилда Пэрриша, купил кофеварку Braun и набор ножей Henckels. Но когда дело дошло до мебели, Стив никак не мог выбрать, что ему нравится, и дом так и остался полупустым: ни кроватей, ни стульев, ни диванов. В спальне Джобса на полу лежал матрас, стоял компьютер Apple II, а на стенах висели портреты Эйнштейна и Махарадж-джи».²

История жизни Стива Джобса поучительна, это рассказ о сильной личности, о принципах руководства и о жизненных ценностях.

¹ Айзексон У. Стив Джобс. – М., 2012. – С. 128.

² Айзексон У. Стив Джобс. – М., 2012. – С. 119-120.



Фергюсон К. Стивен Хокинг: жизнь и наука / Китти Фергюсон; пер. с англ. Л. Сумм. – Москва: АСТ: CORPUS, 2014. – 496 с.

12+

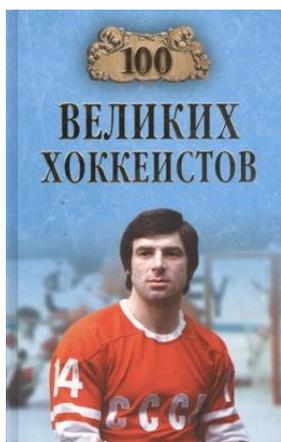
Американская писательница Китти Фергюсон много лет публикует книги и читает лекции о космологии. Биографию Хокинга она писала с одобрения своего героя. Смогла воссоздать не только его личную историю, но и увлекательно рассказать о его научной работе. Стивен Хокинг – блестящий учёный астрофизик нашего времени.

«...По мнению его матери... «отличался живым воображением... любил музыку и играть в пьесах», был «изрядно ленив», но «с самого начала жадно обучался... впитывал в себя всё, как промокашка». ...Не желал заниматься тем, что и так знал, и тем, чего не хотел знать».¹

Когда-то кембриджскому студенту поставили страшный диагноз – БАС (медленно прогрессирующее, неизлечимое дегенеративное заболевание центральной нервной системы), пообещав не более двух лет жизни. Стивен ринулся дописывать диссертацию – вдруг успеет. И успел. Сделал

¹ Фергюсон К. Стивен Хокинг: жизнь и наука. – М., 2014. – С. 47.

множество открытий в теории «чёрных дыр» и других загадках Вселенной, прославился научно-популярными книгами, оказался персонажем «Звёздного пути» и «Симпсонов», дважды женился и стал дедушкой. На долю Стивена Хокинга выпали тяжёлые испытания, но он оставался жизнелюбом и мечтателем, любящим отцом и мужем. Обладал невероятным обаянием, тонким чувством юмора и потрясающим интеллектом. Всей своей жизнью доказал неограниченные возможности человеческого разума.



Малов В. И. Сто великих хоккеистов / Владимир Малов. – Москва: Вече, 2013. – 448 с. – (100 великих). 12+

Книга «Сто великих хоккеистов» Владимира Игоревича Малова посвящена спортсменам одного из самых зрелищных и интересных видов спорта – хоккея на льду.

В книге собраны 100 биографий великих хоккеистов планеты. Она будет интересна не только любителям хоккея и болельщикам, но и широкому кругу читателей, не являющихся фанатами спорта.

В список лучших игроков вошли представители разных хоккейных держав: Канады, Швеции, Чехии и Словакии,

Финляндии, Франции, США, и «34 богатыря» от нашего Отечества.

О происхождении хоккея ведется много споров:

«Очень распространена такая версия: местом изобретения хоккея с шайбой стал север Канады, а придумали игру будто бы солдаты, развлекавшиеся тем, что палками гоняли по льду замёрзших озёр пустые консервные банки. Эти банки и стали прообразом плоской резиновой шайбы, а палки прообразом клюшек. ...Однако в схожую игру задолго до появления европейцев играли и коренные обитатели Америки – индейцы...».¹

Меняются спортивные эпохи, технологии и тренировочные методики, но остаются чемпионы, навсегда вписавшие имена в историю своего вида спорта.

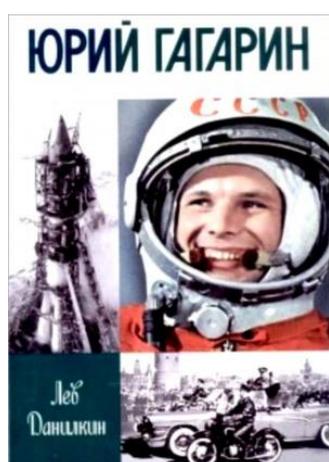
Интересен рассказ о Валерии Харламове:

«Одно из ... хоккейных чудес великий хоккеист показал 17 сентября 1974 года в Квебеке... Во втором периоде при счёте 2:2 Харламов по центру ворвался в канадскую зону, где его встречали два защитника – Жан-Клод Трамбле и Пэт Стэплтон. Своими действиями Харламов ввёл Трамбле в заблуждение, показав, что хочет обойти его вдоль правого

¹ Малов В. И. Сто великих хоккеистов. – М., 2013. – С. 5.

борта. В этот же момент Пэт Стэйлтон поверил, что советский хоккеист хочет обойти его вдоль левого борта. Канадские защитники одновременно сдвинулись к бортам, а Харламов молнией пронёсся между ними и вонзил шайбу в ворота Джерри Чиверса. ...Трамбле и Стэйлтон, поняв, что их одурачили, резко метнулись к центру и столкнулись друг с другом. Трюк Харламова был настолько... эффектным, что канадские зрители... разразились аплодисментами, а неуклюжие действия Трамбле и Стэйлтона вызвали у них смех».¹

Наши талантливые хоккеисты продолжают прославлять российскую школу хоккея, добиваясь высот в Национальной Хоккейной Лиге и по сей день.



Данилкин Л. А. Юрий Гагарин / Лев Данилкин. – Москва: Молодая гвардия, 2011. – 511 с. – (Жизнь замечательных людей: сер. биогр.; вып. 1300).

¹ Малов В. И. Валерий Харламов // Малов В. И. Сто великих хоккеистов. – М., 2013. – С. 240-241.

Книга Льва Данилкина «Юрий Гагарин» является наиболее полной биографией лётчика-космонавта СССР, Героя Советского Союза Юрия Алексеевича Гагарина.

В книге представлены интервью с очевидцами, много фактов и есть своя оценка личности первого космонавта. Автор повествует о скромности, трудолюбии, настойчивости в достижении целей, принципиальности героя.

«В быту Юра был человеком скромным... <...> Я даже импортных шмоток у него не помню, ходил он в том же, что и все. Прислуги ни у кого из наших космонавтов никогда не было. Так что жёнам приходилось туго, ведь в доме всегда было полно людей. ...Жена Юры всегда ходила с сумками – то из магазина, то в магазин...».¹

Много интересных житейских историй: *«У нас была дружная семья, хотя и жили мы тяжело, – рассказывает родная сестра Гагарина Зоя Алексеевна. – Мне было 7 лет, когда родился Юра. Мать с отцом с утра до ночи работали в колхозе... <...> Каждый день мне нужно было носить его на кормление маме в колхоз. А он в детстве толстенный был, и*

¹ Данилкин Л. А. Юрий Гагарин. – М., 2011. – С. 432-433.

почему-то мне удобнее было тащить его ногами кверху. Готовила его уже тогда к космосу».¹

«В то апрельское утро, когда она сказала бабушке по-татарски: «Смотри, чего-то летит!» – Рите было неполных шесть лет. Что же запомнила Рита?

– Я в ведре носила картошку, а бабушка сажала. Потом я увидела, как он летит, и говорю бабушке: «Смотри, чего-то летит!».

Она поглядела, он летел прямо на наш огород. Бабушка испугалась. Мы с ней взяли ведро и отбежали. Потом он кричит: «Мамаша, куда вы бежите? Свои» Бабушка остановилась, посмотрела на него и побежала к нему, разговаривать с ним начала. Я тоже побежала за ней.

Потом прибежала корова.

– Какая корова?

– Звёздочка прибежала и начала есть картошку...

– А кого ты видела?

– Гагарина. Бабушка звала его молока попить...

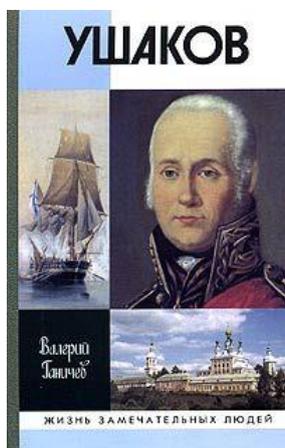
– Ты испугалась Гагарина?

¹ Данилкин Л. А. Юрий Гагарин. – М., 2011. – С. 31.

– Да. Бабушка тоже испугалась. На деревьях были ласточки. Они тоже испугались, когда Гагарин прилетел.

Они испугались – ещё бы, некто громоздкий, в оранжевой одежде и с огромной головой спускается с неба!».¹

Книга написана с огромным уважением к Юрию Гагарину и его подвигу.



Ганичев В. Н. Святой праведный Феодор Ушаков / Валерий Ганичев. – Москва: Молодая гвардия, 2005. – (Жизнь замечательных людей: сер. биогр.; вып. 1269).

Книга Валерия Ганичева – прекрасная биография великого русского флотоводца, контр-адмирала Фёдора Фёдоровича Ушакова.

За время командования флотом (1790-1798) Ушаков не потерял ни одного корабля, ни один моряк под его началом не попал в плен. Командуя Черноморским флотом, Фёдор Ушаков одержал блестящие победы над турецким флотом. Турки с почтением называли его «Непобедимый Ушак-паша».

¹ Данилкин Л. А. Юрий Гагарин. – М., 2011. – С. 252.

«Федя шёл за отцом, обливаясь потом... коса ходила неровно, вот зацепилась за толстые стебли, и снова приходилось делать замах, на который уже не было силы. <...> Мать спешила с опушки с запотевшей крынкой молока... <...>

– И что ты, батюшка, заставляешь его косить. Не дворянское дело-то.

– Молчи, Параскева, а что дворянское? Великий Пётр всё мог делать своими руками и нас, преображенцев, к сему приучал. Столярничать Федька умеет, – стал он загибать пальцы, лошадь запрягает, топором рубит, на лодке гребёт, сеть ставить может, стрелять научу, грамоту знает, счёт ведёт, молится прилежно. Что ещё надо? Зимой поедем в герольдию на смотр, определять на службу будем. <...>

– Не надо ему воин, пусть служит по гражданской части, – поглаживала мать по головке сына. <...>

– А ты, Фёдор, в преображенцы или тоже в монахи хочешь? – хмуро спросил отец.

– Не-е, батя, я бы во флот пошёл...

Отец удивлённо поднял брови, мать охнула:

– Сынок, да кто же тебя надоумил сему?

– Волга, – отвечал Федя с гордостью. – Я быстрее всех плоты вязать научился, плавать и под водой сидеть дольше всех с камышиной, гребу без усталости. Вот ребята... меня морянином и именуют.

Отец покачал головой, но не возразил: морская служба тоже государева...».¹

Впечатляют страницы боевых действий, например, штурм крепости острова Корфу:

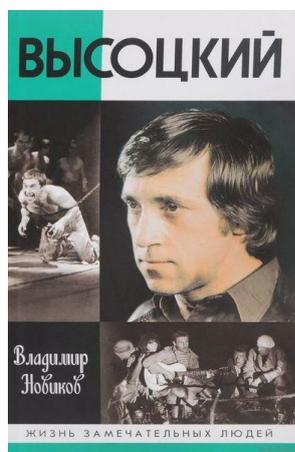
«Что надо для успешной осады и взятия такой крепости, как Корфу? Конечно, большое количество войск и осадной артиллерии. Но их у русского вице-адмирала не было. Нет? Значит, надо достать её, добиться, придумать, как выйти из положения, – таков был его постоянный принцип, внутренний закон. В этот момент он развивает бурную деятельность, пытаясь привлечь... турок, особенно подвластных им пашей на Балканах. <...> Но паша не спешит, отделяясь обещаниями и льстивыми словами. Ушакова это раздражает. «За выражаемую вами дружбу покорно благодарю, – отвечает он Али-паше. ...Но тогда дружбу вашу почту совершенною, когда войска требуемые пришлются <...> за упущением времени может произойти вред невозвратный».

¹ Ганичев В. Н. Святой праведный Феодор Ушаков. – М., 2005. – С. 18-19.

Очень точно выразался Фёдор Фёдорович, вред действительно был «невозвратный». Время штурма затягивалось, наступала штормовая, ветряная зима».¹

В 2004 году Русской Православной Церковью Ушаков причислен к лику общецерковных святых и включён в Месяцеслов Православной Церкви, как праведный воин Феодор Ушаков.²

В книге много фотографий и других архивных материалов. Рекомендуем её всем интересующимся личностью Ф. Ф. Ушакова и историей.



Новиков В. И. Высоцкий / Владимир Новиков. – 7-е изд., доп. – Москва: Молодая гвардия, 2013. – 492 с. – (Жизнь замечательных людей: сер. биогр.; вып. 1384).

¹ Ганичев В. Н. Святой праведный Феодор Ушаков. – М., 2005. – С. 293.

² См.: Ганичев В. Н. Святой праведный Феодор Ушаков. – М., 2005. – С. 555.

Книга Владимира Новикова – это интересный рассказ о жизни и творчестве Владимира Семёновича Высоцкого.

Из биографии вы узнаете подробности о взлётах и падениях советского поэта, актёра театра и кино, автора-исполнителя собственных песен.

«Каковы были его первые слова? Мама рассказала, что заговорил он летом на даче, стоя на крыльце и тыча игрушечной щеткой в небо: «Вот она, луна»... Стало быть, сразу о высоком, и притом в рифму.

Общительным он был или одиноким? И то и другое одновременно. То тянуло в коридор поглядеть на соседей, то он надолго в своем углу комнаты погружался в возню с любимой лошадкой из папье-маше, с игрушечным гаражом и двумя машинками. ...Отсюда же пошли ключевые... образы его поэзии – многочисленные кони и автомобили.

...Первое отчётливое и осмысленное воспоминание – проводы отца в действующую армию... Март сорок первого, Ржевский вокзал. Уютно устроился в купе с отцом и его сослуживцами: ну что, сейчас поедем? А его зовут погулять по перрону – и вдруг состав трогается, и отец машет из окна платком. От досады даже не было сил домой дойти – сосед дядя Миша нёс на руках. А может быть, предчувствовал

мальчик тогда, что на Первую Мещанскую отец уже не вернётся. Послевоенный распад семьи – случай типичный, что в той же «Балладе»...:

Возвращались отцы наши, братья

По домам – по своим да чужим...».¹

«...А в сорок восьмом с тётёй Женей... они были в Баку. Там уж он отличился перед местной детворой: рассказывал им, как воевал в Германии и одного фашиста убил, вот этими самыми руками. Тётя Женя услышала, стала его спрашивать, что за рассказы такие. А он ей: «Зато как внимательно слушают!». Вот какой был у него первый опыт литературного вымысла и актёрского перевоплощения...».²

«Прежде чем перейти к песням, рассказывал о театре – с увлечением и с удовольствием... сочетая серьёзность с шуткой. Сор из избы, естественно, не выносятся в таких случаях: не станешь же вспоминать, как Любимов доводит его на репетициях своими сарказмами, или рассказывать, как однажды, не выдержав, швырнул он в Любимова гамлетовскую рапиру, а тот, кстати, даже не вздрогнул. Да и забываются все эти закулисные страсти-страдания, когда

¹ Новиков В. И. Высоцкий. – М., 2013. – С. 11.

² Там же. – С. 16.

говоришь о большом общем деле, без которого жить невозможно и которое в тебе самом так нуждается».¹

Автор книги – известный литературовед, прозаик Владимир Новиков – не ограничивается биографическим повествованием. Он также анализирует творчество Высоцкого-поэта.



Шарапова М. Неудержимая. Моя жизнь / Мария Шарапова. – Москва: Эксмо, 2017. – 320 с. – (Автобиография великого человека). 16+

Автобиография Марии Шараповой – это откровенная книга о жизни прославленной теннисистки, её семье и спортивной карьере. Она взяла ракетку в четыре года, а уже в семнадцать вошла на теннисный олимп. Эта книга об успехах и ошибках, о взрослении и опыте. А также о том, как стойко переносить поражения.

«Между тем я играла всё лучше. Всё это было результатом постоянных усилий, бесконечных ударов по мячу.

¹ Новиков В. И. Высоцкий. – М., 2013. – С. 168.

<...> И я вырабатывала характер, который станет неотъемлемой частью моей игры. <...>

Ни эмоций. Ни страха. Ледышка. Я не дружила с другими девочками, потому что это сделало бы меня мягче и меня было бы легче победить. <...> Я считала, что подружиться мы сможем позже, когда я уйду и уйдут они, когда мы состаримся и пресытимся игрой. Но не теперь и не сейчас. <...> Меня не интересует дружба на поле битвы. Если мы друзья, то я складываю оружие».¹

Каждый человек уникален, и в каждом заложено много талантов и способностей, нужно только уметь их раскрыть и поверить в свой успех. Все люди по рождению имеют право быть счастливыми, здоровыми и успешными. Перед всеми открыто множество возможностей, но люди сами ограничивают свое будущее, потому что не верят в них.

Представленные книги заставляют задуматься и по-новому взглянуть на окружающий мир, людей, себя. Такие книги еще называют настольными книгами, потому что они лежат если не на рабочем столе, то где-нибудь на видном месте. О такой книге не забывают и время от времени ее

¹ Шарапова М. Неудержимая. Моя жизнь. – М., 2017. – С. 54-55.

перечитывают, ведь она служит своеобразным вектором, не дающим сбиться с правильного пути.

Книгу можно сравнить с хорошим другом, который в трудную минуту окажется рядом и поможет советом.

Книги, меняющие жизнь

библиографический обзор литературы

Составитель С. В. Баклажова

ответственный за выпуск Н.Н. Щепеткова

тираж 50 экземпляров

отпечатано в ГУК ЯО "Областная юношеская

библиотека им. А.А. Суркова"

150048, г. Ярославль, Московский проспект, 147