

Департамент культуры Ярославской области
Государственное учреждение культуры Ярославской области
«Областная юношеская библиотека имени А. А. Суркова»
Информационно-библиографический отдел

**Здоровый образ жизни как одна
из составляющих безопасности
в молодёжной среде**

Библиографический указатель

Ярославль

2019

ББК 91.9 : 51.204.0

З-46

Здоровый образ жизни как одна из составляющих безопасности в молодёжной среде: библиографический указатель / сост. С. В. Ермашина; отв. за вып. Н. Н. Щепеткова; ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», информационно-библиографический отдел. – Ярославль, 2019. – 36 с.

© ГУК ЯО «Областная юношеская
библиотека им. А.А. Суркова», 2019

От составителя

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, то, о чем многие вспоминают, к сожалению, только тогда, когда его теряют. Известно, что человек, не думающий о своем здоровье смолоду, рискует полностью утратить его к 25-30 годам и, наоборот, соблюдая здоровый образ жизни, можно, даже вопреки наследственности и имеющимся болезням, укрепить свое физическое состояние.

Существует более 100 различных определений здоровья. В уставе Всемирной организации здравоохранения записано, что здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезни. В настоящее время в понятие «здоровье» включается нравственное и духовное благополучие человека. Принято считать, что на состояние здоровья человека влияют следующие факторы: наследственность, окружающая среда, уровень медицинской помощи и образ жизни. Поэтому неслучайно в последние годы в нашей стране пристальное внимание уделяется вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, воспитанию здорового образа жизни у разных возрастных групп. Формированию здорового образа жизни не могут способствовать только знания. Эти знания должны преобразовываться в личные смыслы, а затем, при осознании их, в ценности. Именно ценность здоровья в

сознании человека будет определять выбор здоровьесберегающих способов удовлетворения своих потребностей. Золотым правилом здорового образа жизни является «мудрость умеренности». Существует мнение, что человек больше страдает не от употребления вредного, а от злоупотребления полезным. Здоровый образ жизни включает в себя и здоровый образ мыслей.

Библиотеки как один из социальных институтов видят свою задачу в помощи молодёжи в сохранении здоровья, профилактике заболеваний и отказе от вредных привычек.

Данный библиографический указатель ставит своей целью ознакомить библиотекарей, молодёжь, педагогов, родителей, всех тех, кто занимается воспитанием подрастающего поколения и интересуется вопросами укрепления и сохранения своего здоровья, с литературой, имеющейся в фондах Областной юношеской библиотеки им. А. А. Суркова и Областной универсальной научной библиотеки им. Н. А. Некрасова по данному вопросу.

Библиотекари могут использовать пособие при подготовке обзоров, бесед, при организации выставок и в повседневной справочно-библиографической и информационной работе.

Информационная безопасность молодежи

Беляев Д. Д. Разруха в головах. Информационная война против России / Д. Беляев; с предисл. Н. Старикова. – Санкт-Петербург: Питер, 2015. – 254 с.

Интернет-зависимое поведение у подростков. Клиника, диагностика, профилактика: пособие для школьных психологов / под ред. В.Л. Малыгина. – Москва: Арсенал образования, 2010. – 136 с.

Мурсалиева Г. Ш. Дети в сети: шлем безопасности ребенку в Интернете / Г. Ш. Мурсалиева. – Москва: АСТ, 2017. – 320 с.

Петров С. В. Информационная безопасность: учебное пособие / С. В. Петров, П. А. Кисляков. – Москва: Русский журнал, 2011. – 329 с.

Сиберг Д. Цифровая диета: как победить зависимость от гаджетов и технологий / Дэниел Сиберг; [пер. с англ.]. – Москва: Альпина паблишер, 2015. – 207 с.

Солдатова Г. У. Цифровое поколение России: компетентность и безопасность: [монография] / Г. У. Солдатова, Е. И. Рассказова, Т. А. Нестик; Моск. гос. ун-т им. М. В. Ломоносова. – Москва: Смысл, 2017. – 374 с.

Агитова С. Ю. Защита детей от ситуаций, угрожающих их жизни, здоровью, развитию: [об информационной безопасности детей и подростков] / С. Ю. Агитова // Народное образование. – 2015. – № 5. – С. 57 – 67.

Баранова Ю. Безопасный Интернет: запрещать или обучать / Ю. Баранова // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2015. – № 3. – С. 30 – 33.

Безопасность и финансовая киберграмотность детей и взрослых: [о роли библиотек в финансовой грамотности детей и молодежи] // Школьная библиотека. – 2019. – № 4. – С. 52 – 58.

Богачева Т. Ю. Интернет-пространство: риски для школьников и пути их минимизации / Т. Ю. Богачева // Воспитание школьников. – 2014. – № 7. – С. 63 – 64.

Бражник Т.А. Правовые вопросы обеспечения информационной безопасности личности / Т.А. Бражник // Информационное право. – 2018. – № 4. – С. 17 – 21.

Бронштейн В. Браконьерские сети Интернета: [можно ли научить думать «цифровое поколение»] / В. Бронштейн // Наш современник. – 2013. – № 9. – С. 275 – 282.

Бузук С. Опасности, которые мы выбираем: Интернет: чтобы благо не во зло / С. Бузук // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2012. – № 9. – С. 34 – 36.

Бухарова Е. Н. Актуальные проблемы и перспективы совершенствования российского законодательства по противодействию угрозам и вызовам безопасности / Е. Н. Бухарова // Государство и право. – 2015. – № 7. – С. 106 – 112.

Викулин А. А. Информационная безопасность личности

и общества: роль публичной библиотеки / А. А. Викулин // Правовые аспекты деятельности библиотек: сборник научных статей / Рос. гос. б-ка, Науч.- исслед. отд. б-коведения, Сектор библиотечного права; сост. О. Ф. Бойкова. – Москва: Пашков Дом, 2002. – С. 44 – 47.

Голышева Д. Д. Политика государства в области профилактики игровой зависимости у молодежи (на примере города Ярославля) / Д. Д. Голышева // Глобальный мир и молодежь: вызовы современности: материалы всероссийской молодежной конференции. – Волгоград: Изд-во Волгоградского филиала ФГБОУ ВПО РАНХиГС, 2012. – С. 170 – 172.

Ершова Т. В. Информационное общество и библиотека / Т. В. Ершова // Библиотека в эпоху перемен (философско-культурологические и информационные аспекты): информ. сб. / Рос. гос. б-ка, Информкультура; отв. за вып. Т. И. Лаптева: дайджест. – Москва: Изд-во РГБ, 2001. – С. 70 – 75.

Жилавская И. Вопрос по существу. Информационная безопасность или информационное здоровье: [в условиях

глобальной цифровизации, медиатизации всех процессов и отношений чрезвычайно остро стоит проблема информационного здоровья, как особого вида здоровья социального] / И. Жилавская // Библиотечное дело. – 2016. – № 15. – С. 2 – 3.

Исаков В. Б. Обещания и угрозы новой информационной эпохи / В. Б. Исаков // Правовые аспекты деятельности библиотек: сборник научных статей / Рос. гос. б-ка, Науч.-исслед. отд. б-коведения, Сектор библиотечного права; сост. О. Ф. Бойкова. – Москва: Пашков Дом, 2002. – С. 6 – 10.

Ищенко А. Н. Новая доктрина информационной безопасности Российской Федерации как основа противодействия угрозам безопасности России в информационной сфере / А. Н. Ищенко, А. Н. Прокопенко, А. А. Страхов // Проблемы правоохранительной деятельности. – 2017. – № 2. – С. 62.

Лебедева А. С. Влияние СМИ на духовно-нравственное развитие молодежи // Глобальный мир и молодежь: вызовы современности: материалы всерос. молодежной конф. (2012;

Волгоград). Всероссийская молодежная конференция «Глобальный мир и молодежь: вызовы современности», 28 сентября 2012 г., Волгоград: [материалы]. – Волгоград: Изд-во Волгоградского филиала ФГБОУ ВПО РАНХиГС, 2012. – С. 262 – 263.

Степанов В. К. Интернет – среда обитания информационного общества / В. К. Степанов // Библиотеки: пространство развития: (по материалам проф. междунар. и межрегион. науч.-практ. конф. и семинаров) / Межрегион. обществ. орг. «Межрегион. центр библиотеч. Сотрудничества», Центр. гор. публич. б-ка им. Н. А. Некрасова; [сост.: Э.И. Смирнова, Н.Ю. Спиридонова]. – Москва: МЦБС, 2004. – С. 149 – 151.

Федоренко В.Ф. Исследование документного информационного потока по проблеме информационной безопасности / В. Ф. Федоренко, Н. П. Мишуров, Д. Д. Демидов, Ю. И. Чавыкин // Научные и технические библиотеки. – 2019. – № 6. – С. 51 – 70.

Культура здорового образа жизни

Барчуков И. С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учебное пособие для студент. вузов / И. С. Барчуков, А. А. Нестеров; под общ. ред. Н. Н. Маликова. – Москва: Издательский центр «Академия», 2009. – 527 с.

Басов А.В. Здоровье подростков и профилактика зависимого поведения: программа психолого-педагогического семинара для учителей школ, социальных педагогов, руководителей системы народного образования, 72 часа / А.В. Басов. – Ярославль: ГОУ ЯО ИРО, 2002. – 24 с.

Безруких М. М. Как разработать программу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в образовательном учреждении. / М. М. Безруких, Т. А. Филиппова. – Москва: Просвещение, 2016. – 128 с.

Бишаева А. А. Физическая культура: учебник для студент. начального и среднего проф. образ. / А. А. Бишаева. – Москва : Издательский центр «Академия», 2010. – 271 с

Блюменталь Б. Год, прожитый правильно. 52 шага к здоровому образу жизни / Бретт Блюменталь. – Москва: Альпина Паблишер, 2016. – 450 с.

В здоровом теле – здоровый дух. Сценарии праздников, конкурсов, вечеров, посвященных здоровому образу жизни. – Москва: Феникс, 2016. – 352 с.

Валеев Ф. Г. ЗОЖ. Здоровый образ жизни / Фарид Валеев. – Казань: Идел-Пресс, 2017. – 218 с.

Виленский М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие для студентов вузов / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - 3-е изд., стер. – Москва: КноРус, 2013. – 240 с.

Воронова Е. А. Здоровый образ жизни в современной школе. Программы, мероприятия, игры / Е. А. Воронова. – Москва: Феникс, 2015. – 179 с.

Все о здоровом образе жизни. – Москва: Издательский Дом Ридерз Дайджест, 2015. – 404 с.

Горбунов Г. Д. Психология физической культуры и спорта: учебник / Г. Д. Горбунов, Е. Н. Гогун. – Москва: Издательский центр «Академия», 2009. – 256 с.

Дельбанко Н. Секреты людей, которые молоды телом и душой: [научно-популярное издание] / Николас Дельбанко; [пер. с англ. Н. Лисовой]. – Москва: АСТ, 2014. – 285 с. - (Секреты людей).

Дик Н. Ф. Как прожить долгую и здоровую жизнь: главные заповеди долголетия, самые известные оздоровительные теории и методики, жизнь без лекарств, советы и рекомендации великих людей / Н. Ф. Дик. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. – 316 с.

Джейкобс Эй Джей. До смерти здоров: результат исследования основных идей о здоровом образе жизни / Эй Джей Джейкобс; пер. с англ. Евгений Межевич. – Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2013. – 355 с.

Жуков М. Н. Воспитание детей и подростков с девиантным поведением с использованием средств физкультуры и спорта: монография / М. Н. Жуков; Всерос.

науч.-исслед. ин-т физкультуры и спорта, ЯГПУ. – Ярославль: ЯГПУ, 2004. – 355 с.

Здоровье и воспитание подростка: полное практическое руководство для родителей / [пер. с англ. О. В. Полей и др.]; Американская Академия Педиатрии; ред.: Дональд И. Грейданус, Филип Бэш. – Москва: Мартин, 2012. – 592 с.

Здоровье человека и окружающая среда: сборник научных работ / Яросл. гос. мед. ун-т, Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова; ред. кол. Н. Н. Тятенкова [и др.]. – Ярославль: Филигрань, 2017. – 192 с.

Егорова Е. Ю. Основы здорового образа жизни, рациональное питание: учебное пособие / Е. Ю. Егорова. – Иваново: Ивановский государственный университет, 2019. – 186 с.

Кобяков Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: учебное пособие / Ю. П. Кобяков. - 2-е изд. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. – 252 с.

Кучма В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник для медицинских училищ и колледжей / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 4-е изд., испр. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 544 с.

Марков В. В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учебное пособие для студ. пед. вузов / В. В. Марков. – Москва: Академия, 2001. – 320 с.

Масленникова Ю. Л. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: учебное пособие / Ю. Л. Масленникова, Н. Т. Косяшников, А. В. Буриков; Минобрнауки России, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования «Рыбин. гос. авиацион. техн. ун-т им. П. А. Соловьева». – Рыбинск: РГАТУ, 2013. – 118 с.

Молодёжь за здоровый образ жизни: материалы второй научно-практической конференции молодых исследователей вузов Яросл. обл. «Пути и методы формирования здорового образа жизни молодёжи» / Межведомств. комис. по

противодействию незакон. обороту наркотиков Администрации Яросл. обл. [и др.]; [отв. ред. А. М. Малыгин]. – Ярославль: Канцлер, 2006. – 115 с.

Морозов М. А. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний / М. А. Морозов. – Москва: СпецЛит, 2016. –176 с.

Назарова Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жиллов. – Москва: Академия, 2016. – 256 с.

Пантюхова Т. В. Здоровая нация – это мы: методическая эстафета проектов и программ / Т. В. Пантюхова. – Москва: Либерия-Бибинформ, 2014. – 125 с.

Проблемы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса РСО: материалы региональной научно-практической конференции 14 декабря 2012 года / Гос. образоват. автоном. учреждение Яросл. обл. «Ин-т развития образования»; [сост.: Г.О. Рощина, О.В. Иерусалимцева]. – Ярославль: Изд-во ИРО, 2012. – 81 с.

Проскурина И. К. Биохимические основы здорового образа жизни: учебно-методическое пособие / И. К. Проскурина, Н. А. Менькова, Д. С. Лисицина; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВО «Яросл. гос. пед. ун-т им. К. Д. Ушинского». – Ярославль: РИО ЯГПУ, 2017. – 71 с.

Рассел С. Жизнь: зарядное устройство: скрытые возможности вашего организма / Стивен Рассел; [пер. с англ. И. Е. Мелдрис]. - Москва: РИПОЛ классик, 2013. – 350 с.

Рассел Д. Здоровый образ жизни / Джесси Рассел. – Москва: Книга по Требованию, 2015. – 732 с.

Трча С. Искусство вести здоровый образ жизни / Станислав Трча. – Москва: Медицина, 2016. – 232 с.

Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие для студент. вузов / Г. С. Туманян. – 3-е изд., стер. – Москва: Академия, 2009. – 336 с.

Физкультура. Спорт. Здоровье: материалы конф. «Чтения Ушинского» фак. физ. культуры ЯГПУ / М-во образования и науки Рос. Федерации, Яросл. гос. пед. ун-т им. К. Д. Ушинского; науч. ред.: А. Д. Викулов, И. А. Осетров. – Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2013. – 275 с.

Физкультурно-оздоровительные технологии профилактики девиантного поведения учащейся молодежи: [монография] / В. А. Кабачков [и др.]; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО Ярославский гос. пед. ун-т им. К. Д. Ушинского, Федер. гос. бюджет. учреждение «Федер. науч. центр физ. культуры и спорта» (ФГБОУ ВНИИФК). – Ярославль: ЯГПУ, 2013. – 287 с.

Якуба А. Ежедневник ЗОЖ: гимнастика, питание, голодание, очищение / Анна Якуба. – Москва: Питер, 2016. – 272 с.

Андрющенко О. Е. Здоровье в системе жизненных ценностей молодежи: опыт регионального исследования / О. Е. Андрющенко // Вестник Волгоградского

государственного университета. Сер. 7, Философия. Социология и социальные технологии. – 2015. – № 4 (30). – С. 152 – 157.

Евстафьева А. В. Влияние поведенческих факторов на самооценку здоровья студентов / А. В. Евстафьева, Е. Н. Доминова, Т. В. Фрянцева // Здоровье человека и окружающая среда: сборник научных работ / Яросл. гос. мед. ун-т, Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова; ред. кол. Н. Н. Тятенкова [и др.]. – Ярославль: Филигрань, 2017. – С. 133 – 136.

Ермолаева П. О. Основные тенденции здорового образа жизни россиян: [на основе данных общероссийских опросов проанализированы взаимосвязи между пониманием ЗОЖ, основными практиками и такими социально-демографическими доминантами, как: возраст, тендер, уровень образования, материальное положение] / П. О. Ермолаева, Е. П. Носкова // Социологические исследования. – 2015. – № 4. – С. 120 – 129.

Кайкова Л. В. Влияние образа жизни на успеваемость студентов / Л. В. Кайкова // Здоровье человека и окружающая среда: сборник научных работ / Яросл. гос. мед. ун-т, Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова; ред. кол. Н. Н. Тятенкова [и др.]. – Ярославль: Филигрань, 2017. – С. 50 – 53.

Крошева Е. А. О роли массового спорта в развитии социальной активности молодежи (на примере Ярославской области) / Е. А. Крошева // Карьерный успех: решения, которые мы принимаем: материалы VI международной молодежной научно-практической конференции / М-во образования и науки РФ [и др.]; отв. ред. [и сост.]: Е. А. Ободкова, П. С. Федорова. – Ярославль: РИО ЯГПУ, 2017. – С. 43 – 46.

Морозкина О. Спорт в жизни подростков / О. Морозкина // Лазурь. – 2012. № 12. – С. 23 – 24.

Мишина А. Здоровый образ жизни в Самаре / А. Мишина // Наша молодежь. – 2013. – № 21. – С. 10 – 11.

Никифоров Г. С. В. М. Бехтерев и его концепция здоровой личности / Г. С. Никифоров // Психологический журнал. – 2017. – № 1. – С. 113 – 120.

Пантелеева В.В. Здоровый подросток – богатство нации / В.В. Пантелеева // Через библиотеки - к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информация для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информация для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова. – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 303 – 306.

Полуэктова Н. М. Человек как субъект здоровья: [осознанное отношение к своему здоровью определяется как наличием сформированного представления о феноменологии здоровья, здоровом образе жизни и здоровьесберегающем поведении, так и личностными особенностями человека] / Н. М. Полуэктова, А. Н. Смирнова // Человек. – 2016. – № 1. – С. 5 – 16.

Пузанова Ж. В. Особенности образа жизни и отношения к здоровью российских студентов (на примере МГУ и РУДН) / Ж. В. Пузанова, А. Г. Тертышникова // Социологические исследования. – 2017. – № 8. – С. 88 – 94.

Состояние здоровья и физическое развитие молодежи // Молодежная политика в Ярославской области: (сборник информационно-аналитических и нормативных материалов) / Агентство по делам молодежи Яросл. обл., Гос. учреждение Яросл. обл. «Яросл. обл. молодеж. информ. Центр»; [сост.: И. Г. Журавлев, О. С. Лавринок, А. А. Павлова; отв. ред. М. А. Цветков]. – Ярославль: [б. и.], 2014. – С. 31 – 43.

Филоненко В. И. Образ жизни и отношение к здоровью российских студентов / В. И. Филоненко, А. С. Магранов, Т. С. Киенко // Социологические исследования. – 2019. – № 8. – С. 164 – 166.

Филоненко В. И. Представление о здоровье и здоровьесбережении у студенческой молодежи / В. И. Фило-

ненко, М. А. Никулина, Э. В. Патраков, О. П. Ковтун // Социологические исследования. – 2018. – № 7. – С. 152 – 157.

Шамшурин В. И. Философия здоровья: историко-философские и медицинские основы / В. И. Шамшурин, Н. Г. Шамшурина // Человек. – 2018. – № 1. – С. 100 – 115.

Шилов А. ЗОЖигай вместе с нами! / А. Шилов // Наша молодежь. – 2016. – № 18. – С. 48 – 49.

Здоровый образ жизни и рациональное питание

Гогоулан М. Ф. Законы полноценного питания: [научно-популярное издание] / Майя Гогоулан. – Москва: Рипол классик, 2007. – 608 с.

Ионова Л. Здоровые привычки. Диета доктора Ионовой / Лидия Ионова. - 2-е изд. – Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2015. – 368 с.

Коньшев В. А. Ты то, что ты ешь: азбука питания: [справочник] / В. А. Коньшев. – Москва: Эксмо, 2011. – 384 с. - (Здоровье без лекарств).

Миро Л. Я тоже была толстой: [популярное издание] / Лена Миро. – Москва: Эксмо, 2012. – 184 с.

Мироненко А. И. Пять: как похудеть за 5 минут в день: [система упражнений] / А. И. Мироненко. – Москва: Эксмо, 2015. – 176 с.

Силли М. Школа Флайледи-2: как осознать причины своего обжорства, избавиться от лишнего веса и полюбить себя / Марла Силли, Линн Эли; [пер. с англ. Е. Копосовой]. – Москва: Альпина Паблишер, 2016. – 237 с.

Текучева Л. Здоровый образ жизни. Правильное питание / Лариса Текучева. - Москва: Другое Решение, 2015. – 449 с.

Орлова И. А. Урок по теме «Рациональное питание» / И. А. Орлова, Е. М. Румянцева, Л. С. Корсунова // Химия в школе. – 2015. – № 1. – С. 23 – 27.

Минасян Л. М. Гигиеническая оценка фактического питания студенческой молодежи / Л. М. Минасян, Т. И. Кудряшова, А. Э. Акайзина // Здоровье человека и окружающая среда: сборник научных работ / Яросл. гос. мед. ун-т, Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова; ред. кол. Н. Н. Тятенкова [и др.]. – Ярославль: Филигрань, 2015. – С. 79 – 82.

Продвижение идей здорового образа жизни в молодёжной среде

Быстрее! Выше! Сильнее!: материал для цикла бесед со старшеклассниками среднего и старшего возраста. – Ярославль, 2009. – 54 с.

Быть здоровым – модно, стильно, классно!: [сб. методич. рекомендаций] / сост. А.А. Пташкина. – Самара, 2007. – 14 с.

Выбери жизнь!: сборник сценариев мероприятий по пропаганде здорового образа жизни / сост. Г. В. Быкова, С. С. Иванова; отв. за вып. Н. Н. Щепеткова; Департамент культуры Ярославской области, ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», науч.-метод. отдел. – Ярославль: [б. и.], 2014. – 89 с.

Духовно-нравственное воспитание детей и подростков в современной библиотечной среде / авт.-сост. Е. М. Зуева. – Москва: Русская школьная библиотечная ассоциация, 2008. – 336 с.

Здоровое поколение нации: социальные аспекты профилактики зависимости от психоактивных веществ: библиографический указатель / сост. Н. Н. Солодилова; предисл. Е.Е. Хренниковой; ред. А. В. Журавлева; Яросл. обл. универс. науч. б-ка.– Ярославль: Центр «Ресурс», 2008. – 134 с.

Здоровье – богатство на все времена: библиографический список / сост. С. В. Ермишина; отв. за вып. Н. Н. Щепеткова; Департамент культуры Ярославской области, ГУК ЯО «Областная юношеская библиотека им. А. А. Суркова», науч.-метод. отдел. – Ярославль: [б. и.], 2012. – 23 с.

Культура здорового образа жизни: информ.-библиограф. сб. / сост. Н. Г. Золин, Т. Г. Андреева,

Е. В. Ковалевская; Владимирская обл. юнош. б-ка. – Владимир: [б. и.], 2010. – 179 с.

Молодежь за здоровый образ жизни: материалы второй науч.-практ. конф. молодых исследователей вузов Яросл. обл. «Пути и методы формирования здорового образа жизни молодежи» / Межведомств. комис. по противодействию незакон. обороту наркотиков Администрации Яросл. обл. [и др.]; Ярославль: Канцлер, 2006. - 115 с.

Молодость. Спорт. Здоровье: информ.-метод. сборник / сост. Т. О. Пономарёва, Н. Г. Симанкова; отв. за вып. О. А. Винниченко. – Сыктывкар. – 2013. – 172 с.

Аносова Е. Е. «Стиль жизни – здоровье»: опыт работы муниципальных библиотек г. Нижнего Новгорода по пропаганде здорового образа жизни / Е. Е. Аносова // Нижегородская область - территория здоровья: материалы круглого стола / М-во культуры Нижегород. обл.; Нижегород. гос. обл. универс. науч. б-ка им. В. И. Ленина;

[сост. Л. И. Соболева]. – Нижний Новгород: [б. и.], 2013. – С. 11 – 22.

Зубкова М. А. Библиотечный ЗОЖ-пост: [о продвижении идей здорового образа жизни в молодёжной среде] / М. А. Зубкова // Современная библиотека. – 2019. – № 5. – С. 28 – 31.

Катрич Н. Н. Работа молодежных клубов по пропаганде здорового образа жизни / Н. Н. Катрич // Через библиотеки - к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 295 – 297.

Любченко Е. И. Роль юношеской кафедры в воспитании здорового образа жизни подростков / Е. И. Любченко // Через библиотеки - к будущему: сб. материалов по формированию

дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 297 – 300.

Молодова Л. Н. Здоровье и здоровьесбережение: авторский подход библиотекаря / Л. Н. Молодова, Е. П. Мурадова // Молодые в библиотечном деле. – 2015. – № 7. – С. 33 – 45.

Новикова Е.В. Библиотека и воспитание здорового образа жизни сельской молодежи / Е.В. Новикова // Через библиотеки - к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова - Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 300 – 303.

Попова Т. Чтобы тело и душа были молоды: [опыт проведения спортивных мероприятий в Астраханской библиотеке для молодежи] / Т. Попова // Библиотечное дело. – 2018. – № 12. – С. 20 – 21.

Сиухина Л. В. Легко ли быть молодым и здоровым: власть и библиотеки Белгородчины – здоровому образу жизни молодежи / Л.В. Сиухина // Через библиотеки - к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 309 – 316.

Челий Г. Ю. «Здоровое поколение XXI века»: работа Центральной библиотеки им. А. С. Пушкина ЦБС Кстовского района в рамках программы / Г. Ю. Челий // Нижегородская область – территория здоровья: материалы круглого стола / М-во культуры Нижегород. обл.; Нижегород. гос.

обл. универс. науч. б-ка им. В. И. Ленина; [сост. Л. И. Соболева]. – Нижний Новгород: [б. и.], 2013. – С. 42 – 47.

Чеснокова Г. В. «Человек, продли свой век!»: проект по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек среди молодежи Вачского района / Г. В. Чеснокова // Нижегородская область – территория здоровья: материалы круглого стола / М-во культуры Нижегород. обл.; Нижегород. гос. обл. универс. науч. б-ка им. В. И. Ленина; [сост. Л. И. Соболева]. – Нижний Новгород: [б. и.], 2013. – С. 53 – 58.

Черепкова Н. В. Открытие молодежного форума «Мы – за здоровый образ жизни!» / Н. В. Черепкова // Последний звонок. – 2015. – № 12. – С. 2 – 3.

Швалева О. Е. Работа библиотеки по пропаганде среди молодежи здорового образа жизни / О. Е. Швалева // Через библиотеки – к будущему: сб. материалов по формированию дет.-юнош. информ. политики: по материалам конф.

Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех»: в 2 ч.; Ч. 2 / Рос. ком. Программы ЮНЕСКО «Информ. для всех», Представительство Дет. фонда ООН в России; сост.: А. Демидов, О. Старовойтова – Москва: Школьная б-ка, 2004. – С. 316 – 322.

УКАЗАТЕЛЬ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ПЕРИОДИЧЕСКИХ ИЗДАНИЙ

Библиотечное дело

Библиотековедение

Воспитание школьников

Государство и право

Информационное право

Лазурь

Молодые в библиотечном деле

НаркоНет

Народное образование

Научные и технические библиотеки

Начальная школа

Наш современник

Наша молодежь

Основы безопасности жизнедеятельности

Последний звонок

Проблемы правоохранительной деятельности

Психологический журнал

Психология

Современная библиотека

Социологические исследования

Химия в школе

Человек

Школьная библиотека

Содержание

От составителя	3
Информационная безопасность молодёжи	5
Культура здорового образа жизни	11
Здоровый образ жизни и рациональное питание	24
Продвижение идей здорового образа жизни в молодёжной среде	26
Указатель использованных периодических изданий	34